



1 - 1ª SESSÃO

25/05/2019 - 9:30

Prova 1  
25/05/2019 - 9:30

Masc., 50m Bruços

Cadete B e C  
Startlist

Ano

Série 1 de 4

3 Lucas Marques Lourenco	09	Sport Ferreira do Zezere	NT
4 Tiago Miguel Silva	09	Nautico Abrantes	NT
5 Francisco Pereira Moiteiro	09	Bairro dos Anjos/ Leiria	NT

Série 2 de 4

2 Luis Pedro Valerio	09	Bairro dos Anjos/ Leiria	NT
3 Eduardo Sergio Pascal	09	Viver Santarem	1:11.43
4 Santiago Carqueja Faustino	10	Viver Santarem	1:03.89
5 Henrique Miguel Leitao	08	Natacao do Tejo	1:05.03
EXH6 Diogo Chambel Santos	11	Nautico Abrantes	NT
7 Lourenco Simao Pereira	10	Miranda do Corvo	NT

Série 3 de 4

2 Guilherme Rodrigues Cabral	10	Pimpoes/Cimai	1:00.84
3 Gabriel Krempel Varela	10	Pimpoes/Cimai	1:00.09
4 Afonso Dinis Gomes	08	Nautico Abrantes	57.28
5 Francisco Santos Machado	08	CLAC-Entroncamento	59.40
6 Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	1:00.20
7 Salvador Gomes Serra	08	Torres Novas	1:03.44

Série 4 de 4

EXH2 Francisco Jose Trincao	10	Torres Novas	57.00
3 Martim Silva Oliveira	08	Torres Novas	54.06
4 Miguel Ferreira Cruz	08	Torres Novas	48.52
5 Louis Ressejac-Duparc Santos	09	Pimpoes/Cimai	49.85
6 David Xavier Almeida	10	Bairro dos Anjos/ Leiria	54.12
7 Duarte Nunes Agudo	09	Natacao do Tejo	57.26

Prova 2  
25/05/2019 - 9:40

Femin., 100m Bruços

Cadete A e B  
Startlist

Ano

Série 1 de 3

2 Raquel Silva Lopes	08	Natacao do Tejo	2:15.37
EXH3 Margarida Sousa Luis	08	Torres Novas	2:10.72
4 Camila Marques Luis	08	Torres Novas	2:07.41
5 Mafalda Sa Lopes	08	Torres Novas	2:10.22
6 Margarida Sofia Figueiredo	09	Nautico Abrantes	2:14.05
7 Francisca Silva Chamusco	08	Pimpoes/Cimai	NT



Prova 2, Femin., 100m Bruços

Série 2 de 3

2	Maria Sofia Carapau	08	Torres Novas	2:06.06
3	Camila Silva Chamusco	08	Pimpoes/Cimai	2:03.17
4	Maria Carlota Pombo	08	Nautico Abrantes	1:54.87
5	Maria Teresa Oliveira	09	Bairro dos Anjos/ Leiria	2:02.78
6	Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	2:03.47
7	Carolina Cupertino Marchante	09	CLAC-Entroncamento	2:07.40

Série 3 de 3

2	Maria Ines Ferreira	08	Viver Santarem	1:48.70
3	Ines Raposo Fontes	09	Miranda do Corvo	1:47.88
4	Victoria Frogeri Pereira	08	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:40.06
5	Laura Silva Fernandes	08	Miranda do Corvo	1:43.90
6	Francisca Santos Fernandes	08	Miranda do Corvo	1:48.20
7	Iris Simoes Martins	08	Natacao do Tejo	1:53.14

Prova 3

Masc., 200m Livres

Cadete A

25/05/2019 - 9:50

Startlist

Ano

Série 1 de 4

3	Joao Pedro Teixeira	07	Viver Santarem	3:54.76
EXH4	Pedro Mauricio Girao	07	Torres Novas	3:42.40
EXH5	Diogo Nunes Silva	07	Torres Novas	3:46.88

Série 2 de 4

2	Rodrigo Vieira Vicente	07	Torres Novas	3:39.95
3	Henrique Dias Silva	07	Natacao do Tejo	3:34.65
4	Martim Santos Carreira	07	Bairro dos Anjos/ Leiria	3:32.29
5	Rodrigo Cotrim Alexandre	07	CLAC-Entroncamento	3:33.06
6	Afonso Dias Silva	07	Natacao do Tejo	3:37.20

Série 3 de 4

2	Miguel Pereira Reis	07	Bairro dos Anjos/ Leiria	3:24.25
3	Joao Miguel Norte	07	Pimpoes/Cimai	3:18.70
4	Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas	3:14.57
5	Diogo Miguel Faustino	07	CLAC-Entroncamento	3:15.32
6	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	3:21.42
7	Bernardo Nunes Dominguez	07	Bairro dos Anjos/ Leiria	3:30.28

Série 4 de 4

2	Bernardo Joao Carvalho	07	Miranda do Corvo	3:09.99
3	Henrique Miguel Serrano	07	Pimpoes/Cimai	3:04.18
4	Guilherme Marques Almeida	07	Miranda do Corvo	2:43.05
5	Arsen Kononyuk	07	CLAC-Entroncamento	2:56.68
6	Jose Januario Marques	07	Pimpoes/Cimai	3:08.59
7	Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	3:10.24



Prova 4  
25/05/2019 - 10:10

Femin., 50m Livres

Cadete B e C  
Startlist

Ano

Série 1 de 4

EXH3 Clara Santos Madureira	11	Torres Novas	NT
4 Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	NT
5 Francisca Sofia Alexandra	10	Nautico Abrantes	NT

Série 2 de 4

2 Sara Ines Sousa	09	Bairro dos Anjos/ Leiria	NT
3 Laura Margarida Conde	09	Torres Novas	NT
4 Marta Nogueira Machado	09	CLAC-Entroncamento	54.54
5 Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	54.70
EXH6 Maria Leonor Santos	09	Torres Novas	NT

Série 3 de 4

2 Sofia Roma Brízida	10	Bairro dos Anjos/ Leiria	51.81
3 Debora Silva Inacio	10	Pimpoes/Cimai	51.04
4 Maria Margarida Oliveira	09	Bairro dos Anjos/ Leiria	47.26
5 Carolina Minez Pronto	09	Pimpoes/Cimai	47.56
6 Helena Ribeiro Batista	09	Sport Ferreira do Zezere	51.31
7 Filipa Fernandes Lopes	10	CLAC-Entroncamento	52.57

Série 4 de 4

2 Julia Margarida Barbosa	09	Pimpoes/Cimai	44.89
3 Emilia Pereira Marques	09	Miranda do Corvo	41.61
4 Sofia Fonseca Primo	09	Miranda do Corvo	36.06
5 Laura Prates Morais	09	Viver Santarem	39.28
6 Mariana Bernardo Silvestre	10	Miranda do Corvo	42.96
7 Carolina Cupertino Marchante	09	CLAC-Entroncamento	46.20

Prova 5  
25/05/2019 - 10:20

Masc., 100m Estilos

Cadete A e B  
Startlist

Ano

Série 1 de 4

3 Henrique Dias Silva	07	Natacao do Tejo	NT
4 Cristian Curjos	07	Bairro dos Anjos/ Leiria	2:08.53
5 Afonso Dias Silva	07	Natacao do Tejo	NT

Série 2 de 4

2 Gabriel Calado Goncalves	08	Nautico Abrantes	1:58.42
EXH3 Pedro Mauricio Girao	07	Torres Novas	1:57.03
4 Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	1:55.04
EXH5 Rodrigo Vieira Vicente	07	Torres Novas	1:55.42
EXH6 Diogo Nunes Silva	07	Torres Novas	1:57.40
7 Joao Pedro Teixeira	07	Viver Santarem	2:03.03



Prova 5, Masc., 100m Estilos

Série 3 de 4

2 Miguel Pereira Reis	07	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:47.09
3 Daniel Gomes Santos	08	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:41.87
4 Louis Ressejac-Duparc Santos	09	Pimpoes/Cimai	1:38.21
5 Jose Januario Marques	07	Pimpoes/Cimai	1:39.84
6 Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas	1:44.95
7 Rodrigo Cotrim Alexandre	07	CLAC-Entroncamento	1:52.25

Série 4 de 4

2 Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	1:36.64
3 Bernardo Joao Carvalho	07	Miranda do Corvo	1:30.79
4 Guilherme Marques Almeida	07	Miranda do Corvo	1:27.89
5 Arsen Kononyuk	07	CLAC-Entroncamento	1:28.34
6 Henrique Miguel Serrano	07	Pimpoes/Cimai	1:35.98
7 Diogo Miguel Faustino	07	CLAC-Entroncamento	1:37.15

Prova 6  
25/05/2019 - 10:35

Femin., 100m Mariposa

Cadete A e B  
Startlist

Ano

Série 1 de 2

3 Margarida Sofia Figueiredo	09	Nautico Abrantes	NT
4 Iris Simoes Martins	08	Natacao do Tejo	NT
5 Maria Ines Cochicho	08	Torres Novas	NT

Série 2 de 2

2 Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	2:04.69
3 Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem	1:51.67
4 Francisca Santos Fernandes	08	Miranda do Corvo	1:34.71
5 Victoria Frogeri Pereira	08	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:46.81
6 Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	2:01.78
7 Maria Carlota Pombo	08	Nautico Abrantes	NT

Prova 7  
25/05/2019 - 10:40

Masc., 50m Mariposa

Cadete B e C  
Startlist

Ano

Série 1 de 3

3 Gabriel Krempel Varela	10	Pimpoes/Cimai	NT
EXH4 Diogo Chambel Santos	11	Nautico Abrantes	NT
5 Guilherme Rodrigues Cabral	10	Pimpoes/Cimai	NT

Série 2 de 3

2 Francisco Jose Trincao	10	Torres Novas	NT
3 Joao Miguel Flores	08	Torres Novas	57.72
4 Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	55.95
5 Vicente Sousa Silva	09	Nautico Abrantes	57.13
EXH6 Carlos Ross Raposo	08	Torres Novas	59.16
7 Tiago Miguel Silva	09	Nautico Abrantes	NT



Prova 7, Masc., 50m Mariposa

Série 3 de 3

2 Daniel Gomes Santos	08	Bairro dos Anjos/ Leiria	51.18
3 Francisco Silva Rocha	08	CLAC-Entroncamento	48.26
4 Miguel Ferreira Cruz	08	Torres Novas	42.85
5 Joao Pedro Simoes	08	Pimpoes/Cimai	47.28
6 Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	50.44
7 David Xavier Almeida	10	Bairro dos Anjos/ Leiria	54.50

Prova 8  
25/05/2019 - 10:50

Femin., 100m Costas

Cadete A e B  
Startlist

Ano

Série 1 de 3

2 Marta Nogueira Machado	09	CLAC-Entroncamento	NT
3 Camila Silva Chamusco	08	Pimpoes/Cimai	NT
4 Maria Teresa Oliveira	09	Bairro dos Anjos/ Leiria	2:00.28
5 Mariana Ferreira Moita	08	Torres Novas	2:12.94
6 Ines Sofia Fonseca	08	Pimpoes/Cimai	NT

Série 2 de 3

2 Vera Almeida Rosa	09	Nautico Abrantes	1:55.31
3 Matilde Costa Roberto	09	CLAC-Entroncamento	1:54.16
4 Lia Barbosa Campos	08	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:52.07
5 Mafalda Sa Lopes	08	Torres Novas	1:52.11
6 Maria Sofia Carapau	08	Torres Novas	1:54.34
7 Maria Margarida Oliveira	09	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:58.54

Série 3 de 3

2 Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem	1:44.44
3 Caetana Amado Santos	09	Miranda do Corvo	1:39.68
4 Cristiana Filipa Fonseca	08	Miranda do Corvo	1:36.34
5 Laura Silva Fernandes	08	Miranda do Corvo	1:37.97
6 Laura Prates Morais	09	Viver Santarem	1:40.30
7 Julia Margarida Barbosa	09	Pimpoes/Cimai	1:50.03

Prova 9  
25/05/2019 - 11:00

Masc., 50m Costas

Cadete B e C  
Startlist

Ano

Série 1 de 4

3 Martim Rodrigues Silva	10	Nautico Abrantes	NT
4 Francisco Pereira Moiteiro	09	Bairro dos Anjos/ Leiria	NT
EXH5 Afonso Sa Lopes	10	Torres Novas	NT
EXH6 Dinis Borges Mendes	10	Torres Novas	NT



Prova 9, Masc., 50m Costas

Série 2 de 4

2	Eduardo Sergio Pascal	09	Viver Santarem	1:04.48
3	Duarte Nunes Agudo	09	Natacao do Tejo	58.28
4	Carlos Ross Raposo	08	Torres Novas	55.69
5	Francisco Santos Machado	08	CLAC-Entroncamento	56.67
6	Santiago Carqueja Faustino	10	Viver Santarem	1:02.65
EXH7	Francisco Sa Lopes	10	Torres Novas	NT

Série 3 de 4

2	Matviy Shcherbak	08	Bairro dos Anjos/ Leiria	54.52
3	Diogo Miguel Rodrigues	08	Bairro dos Anjos/ Leiria	53.12
4	Vicente Sousa Silva	09	Nautico Abrantes	51.71
5	Henrique Miguel Leitao	08	Natacao do Tejo	52.25
EXH6	Martim Silva Oliveira	08	Torres Novas	53.54
7	Rodrigo Santos Coutinho	08	Pimpoes/Cimai	54.62

Série 4 de 4

2	Santiago Agostinho Parreira	09	Pimpoes/Cimai	51.53
3	Lourenco Simao Pereira	10	Miranda do Corvo	50.06
4	Joao Pedro Simoes	08	Pimpoes/Cimai	48.31
5	Francisco Silva Rocha	08	CLAC-Entroncamento	48.33
6	Joao Miguel Flores	08	Torres Novas	50.20
7	Salvador Gomes Serra	08	Torres Novas	51.67

Prova 10  
25/05/2019 - 11:10

Femin., 100m Livres

Cadete A e B  
Startlist

Ano

Série 1 de 4

3	Alicia Silva Duarte	08	Bairro dos Anjos/ Leiria	2:20.72
4	Debora Silva Inacio	10	Pimpoes/Cimai	2:03.71
5	Carolina Alexandra Duarte	08	Sport Ferreira do Zezere	2:11.47

Série 2 de 4

3	Vera Almeida Rosa	09	Nautico Abrantes	2:00.70
EXH4	Mariana Ferreira Moita	08	Torres Novas	1:58.75
5	Filipa Fernandes Lopes	10	CLAC-Entroncamento	1:59.28
6	Raquel Silva Lopes	08	Natacao do Tejo	2:03.31

Série 3 de 4

2	Raquel Alexandra Cancela	09	Miranda do Corvo	1:54.03
3	Lia Barbosa Campos	08	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:41.51
4	Sofia Fonseca Primo	09	Miranda do Corvo	1:38.75
5	Margarida Sousa Luis	08	Torres Novas	1:40.50
6	Carolina Minez Pronto	09	Pimpoes/Cimai	1:49.59
7	Rafaela Borrego Silva	08	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:57.87



Prova 10, Femin., 100m Livres

Série 4 de 4

2	Camila Marques Luis	08	Torres Novas	1:36.67
3	Maria Ines Cochicho	08	Torres Novas	1:35.06
4	Julia Maria Soares	08	Miranda do Corvo	1:20.46
5	Maria Ines Ferreira	08	Viver Santarem	1:33.05
6	Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	1:35.20
7	Matilde Costa Roberto	09	CLAC-Entroncamento	1:36.98

11:25 INTERVALO 10 MIN

Prova 11  
25/05/2019 - 11:35

Femin., 4 x 100m Livres

Cadete A e B  
Startlist

Série 1 de 1

2	Pimpoes/Cimai 1	Pimpoes/Cimai	NT
	Ines Sofia Fonseca, Camila Silva Chamusco, Julia Margarida Barbosa, Francisca Silva Chamusco		
3	Torres Novas 1	Torres Novas	6:27.10
	Mafalda Sa Lopes, Camila Marques Luis, Maria Sofia Carapau, Maria Ines Cochicho		
4	Miranda do Corvo 1	Miranda do Corvo	5:40.14
	Francisca Santos Fernandes, Cristiana Filipa Fonseca, Laura Silva Fernandes, Julia Maria Soares		
5	CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento	6:12.02
	Carolina Cupertino Marchante, Carolina Santos Carrilho, Matilde Costa Roberto, Daniela Santos Carrilho		
6	Bairro dos Anjos/ Leiria 1	Bairro dos Anjos/ Leiria	6:45.65
	Lia Barbosa Campos, Maria Margarida Oliveira, Victoria Frogeri Pereira, Maria Teresa Oliveira		

Prova 12  
25/05/2019 - 11:40

Masc., 4 x 100m Estilos

Cadete A e B  
Startlist

Série 1 de 1

2	Bairro dos Anjos/ Leiria 1	Bairro dos Anjos/ Leiria	NT
	Bernardo Nunes Dominguez, Miguel Pereira Reis, Daniel Gomes Santos, Martim Santos Carreira		
3	Torres Novas 2	Torres Novas	6:55.62
	Rodrigo Vieira Vicente, Bernardo Pereira Simoes, Miguel Ferreira Cruz, Simao Pedro Oliveira		
4	CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento	6:24.79
	Francisco Silva Rocha, Diogo Miguel Faustino, Arsen Kononyuk, Rodrigo Cotrim Alexandre		
5	Pimpoes/Cimai 1	Pimpoes/Cimai	6:39.20
	Jose Januario Marques, Louis Ressejac-Duparc Santos, Henrique Miguel Serrano, Joao Miguel Norte		
6	Nautico Abrantes 1	Nautico Abrantes	7:15.22
	Gabriel Calado Goncalves, Dinis Maria Garcia, Daniel Santos Carapeto		



2 - 2ª SESSÃO

25/05/2019 - 15:30

Prova 13  
25/05/2019 - 15:30

Femin., 50m Bruços

Cadete B e C  
Startlist

Ano

Série 1 de 3

3 Filipa Fernandes Lopes	10	CLAC-Entroncamento	1:14.31
4 Vera Almeida Rosa	09	Nautico Abrantes	1:12.55
5 Marta Nogueira Machado	09	CLAC-Entroncamento	1:12.92

Série 2 de 3

3 Sofia Roma Brízida	10	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:03.24
4 Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	1:03.14
5 Carolina Minez Pronto	09	Pimpoes/Cimai	1:03.18
6 Debora Silva Inacio	10	Pimpoes/Cimai	1:06.96

Série 3 de 3

2 Carolina Cupertino Marchante	09	CLAC-Entroncamento	58.71
3 Emilia Pereira Marques	09	Miranda do Corvo	52.84
4 Ines Raposo Fontes	09	Miranda do Corvo	49.46
5 Mariana Bernardo Silvestre	10	Miranda do Corvo	52.58
6 Maria Teresa Oliveira	09	Bairro dos Anjos/ Leiria	58.67
7 Maria Margarida Oliveira	09	Bairro dos Anjos/ Leiria	59.87

Prova 14  
25/05/2019 - 15:40

Masc., 100m Bruços

Cadete A e B  
Startlist

Ano

Série 1 de 4

3 Afonso Costa Soares	07	Sport Ferreira do Zezere	NT
4 Francisco Santos Machado	08	CLAC-Entroncamento	2:12.18
5 Diogo Nunes Silva	07	Torres Novas	2:15.84

Série 2 de 4

2 Duarte Nunes Agudo	09	Natacao do Tejo	2:03.30
EXH3 Pedro Mauricio Girao	07	Torres Novas	2:00.70
4 Joao Pedro Simoes	08	Pimpoes/Cimai	1:59.11
5 Cristian Curjos	07	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:59.81
6 Tomas Miguel Felix	07	Sport Ferreira do Zezere	2:02.34
7 Afonso Dias Silva	07	Natacao do Tejo	2:07.71

Série 3 de 4

EXH2 Martim Silva Oliveira	08	Torres Novas	1:56.70
3 Martim Santos Carreira	07	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:54.50
4 Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	1:53.36
5 Joao Miguel Norte	07	Pimpoes/Cimai	1:53.59
6 Rodrigo Vieira Vicente	07	Torres Novas	1:55.26
7 Henrique Dias Silva	07	Natacao do Tejo	1:59.09





Prova 14, Masc., 100m Bruços

Série 4 de 4

2	Bernardo Nunes Dominguez	07	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:46.69
3	Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	1:41.41
4	Bernardo Joao Carvalho	07	Miranda do Corvo	1:38.24
5	Diogo Miguel Faustino	07	CLAC-Entroncamento	1:38.50
6	Henrique Miguel Serrano	07	Pimpoes/Cimai	1:44.71
7	Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas	1:50.69

Prova 15  
25/05/2019 - 15:50

Femin., 200m Livres

Cadete A  
Startlist

Ano

Série 1 de 3

2	Ines Sofia Fonseca	08	Pimpoes/Cimai	NT
EXH3	Mariana Ferreira Moita	08	Torres Novas	4:22.42
EXH4	Margarida Sousa Luis	08	Torres Novas	3:55.58
EXH5	Mafalda Sa Lopes	08	Torres Novas	3:57.45
6	Rafaela Borrego Silva	08	Bairro dos Anjos/ Leiria	4:38.91

Série 2 de 3

2	Camila Marques Luis	08	Torres Novas	3:42.42
3	Lia Barbosa Campos	08	Bairro dos Anjos/ Leiria	3:39.61
4	Iris Simoes Martins	08	Natacao do Tejo	3:33.00
5	Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	3:35.06
6	Maria Sofia Carapau	08	Torres Novas	3:41.57
7	Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	3:54.95

Série 3 de 3

2	Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem	3:29.17
3	Laura Silva Fernandes	08	Miranda do Corvo	3:11.87
4	Victoria Frogeri Pereira	08	Bairro dos Anjos/ Leiria	2:55.62
5	Julia Maria Soares	08	Miranda do Corvo	3:02.06
6	Maria Ines Cochicho	08	Torres Novas	3:20.42
7	Maria Carlota Pombo	08	Nautico Abrantes	3:29.18

Prova 16  
25/05/2019 - 16:10

Masc., 50m Livres

Cadete B e C  
Startlist

Ano

Série 1 de 5

EXH3	Dinis Borges Mendes	10	Torres Novas	NT
4	Francisco Pereira Moiteiro	09	Bairro dos Anjos/ Leiria	NT
EXH5	Francisco Sa Lopes	10	Torres Novas	NT



Prova 16, Masc., 50m Livres

Série 2 de 5

2 Luis Pedro Valerio	09	Bairro dos Anjos/ Leiria	NT
3 Andre Anastacio Guilherme	10	Nautico Abrantes	1:03.23
4 Santiago Carqueja Faustino	10	Viver Santarem	54.75
5 Eduardo Sergio Pascal	09	Viver Santarem	55.22
EXH6 Afonso Sa Lopes	10	Torres Novas	NT

Série 3 de 5

2 Francisco Santos Machado	08	CLAC-Entroncamento	52.24
3 Guilherme Rodrigues Cabral	10	Pimpoes/Cimai	48.22
4 Carlos Ross Raposo	08	Torres Novas	47.75
EXH5 Joao Miguel Flores	08	Torres Novas	48.06
EXH6 Diogo Chambel Santos	11	Nautico Abrantes	50.74
7 Martim Rodrigues Silva	10	Nautico Abrantes	53.09

Série 4 de 5

2 Lourenco Simao Pereira	10	Miranda do Corvo	47.09
3 Lucas Marques Lourenco	09	Sport Ferreira do Zezere	46.47
4 Francisco Jose Trincao	10	Torres Novas	45.28
EXH5 Martim Silva Oliveira	08	Torres Novas	45.88
6 Gabriel Krempel Varela	10	Pimpoes/Cimai	46.78
7 Henrique Miguel Leitao	08	Natacao do Tejo	47.67

Série 5 de 5

2 Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	42.70
3 David Xavier Almeida	10	Bairro dos Anjos/ Leiria	37.13
4 Miguel Ferreira Cruz	08	Torres Novas	35.99
5 Louis Ressejac-Duparc Santos	09	Pimpoes/Cimai	37.03
6 Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	42.12
EXH7 Salvador Gomes Serra	08	Torres Novas	44.39

Prova 17

Femin., 100m Estilos

Cadete A e B

25/05/2019 - 16:20

Startlist

Ano

Série 1 de 4

2 Ines Sofia Fonseca	08	Pimpoes/Cimai	NT
3 Camila Silva Chamusco	08	Pimpoes/Cimai	NT
4 Maria Carlota Pombo	08	Nautico Abrantes	NT
5 Mafalda Sa Lopes	08	Torres Novas	NT
6 Maria Sofia Carapau	08	Torres Novas	NT

Série 2 de 4

2 Alicia Silva Duarte	08	Bairro dos Anjos/ Leiria	NT
EXH3 Margarida Sousa Luis	08	Torres Novas	2:13.13
4 Margarida Sofia Figueiredo	09	Nautico Abrantes	2:05.91
5 Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	2:06.05
EXH6 Mariana Ferreira Moita	08	Torres Novas	2:18.02
7 Francisca Silva Chamusco	08	Pimpoes/Cimai	NT



Prova 17, Femin., 100m Estilos

Série 3 de 4

2	Maria Margarida Oliveira	09	Bairro dos Anjos/ Leiria	2:01.12
3	Iris Simoes Martins	08	Natacao do Tejo	1:48.74
4	Maria Ines Ferreira	08	Viver Santarem	1:46.62
5	Maria Ines Cochicho	08	Torres Novas	1:47.69
6	Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	1:52.11
EXH7	Camila Marques Luis	08	Torres Novas	2:01.96

Série 4 de 4

2	Cristiana Filipa Fonseca	08	Miranda do Corvo	1:45.46
3	Laura Prates Morais	09	Viver Santarem	1:41.45
4	Victoria Frogeri Pereira	08	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:32.62
5	Francisca Santos Fernandes	08	Miranda do Corvo	1:34.15
6	Matilde Costa Roberto	09	CLAC-Entroncamento	1:42.28
7	Emilia Pereira Marques	09	Miranda do Corvo	1:46.20

Prova 18  
25/05/2019 - 16:35

Masc., 100m Mariposa

Cadete A e B  
Startlist

Ano

Série 1 de 2

3	Miguel Ferreira Cruz	08	Torres Novas	NT
4	Miguel Pereira Reis	07	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:56.39
5	Gabriel Calado Goncalves	08	Nautico Abrantes	NT
6	Daniel Gomes Santos	08	Bairro dos Anjos/ Leiria	NT

Série 2 de 2

2	Rodrigo Cotrim Alexandre	07	CLAC-Entroncamento	1:54.65
3	Henrique Miguel Serrano	07	Pimpoes/Cimai	1:46.90
4	Bernardo Joao Carvalho	07	Miranda do Corvo	1:36.75
5	Diogo Miguel Faustino	07	CLAC-Entroncamento	1:46.45
6	Jose Januario Marques	07	Pimpoes/Cimai	1:47.47
7	Francisco Silva Rocha	08	CLAC-Entroncamento	1:55.05

Prova 19  
25/05/2019 - 16:40

Femin., 50m Mariposa

Cadete B e C  
Startlist

Ano

Série 1 de 2

3	Julia Margarida Barbosa	09	Pimpoes/Cimai	NT
4	Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	1:12.76
5	Vera Almeida Rosa	09	Nautico Abrantes	NT

Série 2 de 2

2	Carolina Minez Pronto	09	Pimpoes/Cimai	1:01.67
3	Matilde Costa Roberto	09	CLAC-Entroncamento	54.29
4	Sofia Fonseca Primo	09	Miranda do Corvo	42.83
5	Raquel Alexandra Cancela	09	Miranda do Corvo	53.93
6	Carolina Cupertino Marchante	09	CLAC-Entroncamento	55.14



Prova 20  
25/05/2019 - 16:45

Masc., 100m Costas

Cadete A e B  
Startlist

Ano

Série 1 de 4

2	Diogo Miguel Rodrigues	08	Bairro dos Anjos/ Leiria	NT
EXH3	Joao Miguel Flores	08	Torres Novas	NT
4	Diogo Santos Feliz	07	Sport Ferreira do Zezere	2:08.69
5	Afonso Dinis Gomes	08	Nautico Abrantes	2:14.03
6	Tiago Miguel Silva	09	Nautico Abrantes	NT

Série 2 de 4

2	Cristian Curjos	07	Bairro dos Anjos/ Leiria	2:01.73
3	Santiago Agostinho Parreira	09	Pimpoes/Cimai	1:57.34
4	Pedro Mauricio Girao	07	Torres Novas	1:53.80
5	Henrique Miguel Leitao	08	Natacao do Tejo	1:56.13
EXH6	Salvador Gomes Serra	08	Torres Novas	1:58.93
7	Rodrigo Santos Coutinho	08	Pimpoes/Cimai	2:02.59

Série 3 de 4

2	Diogo Nunes Silva	07	Torres Novas	1:51.09
3	Rodrigo Cotrim Alexandre	07	CLAC-Entroncamento	1:49.91
4	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	1:46.69
5	Afonso Dias Silva	07	Natacao do Tejo	1:48.98
6	Joao Pedro Teixeira	07	Viver Santarem	1:50.35
7	Henrique Dias Silva	07	Natacao do Tejo	1:53.32

Série 4 de 4

2	Bernardo Nunes Dominguez	07	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:44.03
3	Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	1:34.57
4	Guilherme Marques Almeida	07	Miranda do Corvo	1:22.12
5	Arsen Kononyuk	07	CLAC-Entroncamento	1:27.98
6	Joao Miguel Norte	07	Pimpoes/Cimai	1:36.86
7	Francisco Silva Rocha	08	CLAC-Entroncamento	1:44.70

Prova 21  
25/05/2019 - 17:00

Femin., 50m Costas

Cadete B e C  
Startlist

Ano

Série 1 de 3

3	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	NT
EXH4	Clara Santos Madureira	11	Torres Novas	NT
5	Sara Ines Sousa	09	Bairro dos Anjos/ Leiria	NT
6	Laura Margarida Conde	09	Torres Novas	NT

Série 2 de 3

2	Helena Ribeiro Batista	09	Sport Ferreira do Zezere	1:04.81
3	Sofia Roma Brízida	10	Bairro dos Anjos/ Leiria	57.72
4	Maria Teresa Oliveira	09	Bairro dos Anjos/ Leiria	56.67
5	Filipa Fernandes Lopes	10	CLAC-Entroncamento	57.57
6	Marta Nogueira Machado	09	CLAC-Entroncamento	59.72
7	Maria Leonor Santos	09	Torres Novas	NT



Prova 21, Femin., 50m Costas

Série 3 de 3

2	Sofia Fonseca Primo	09	Miranda do Corvo	52.72
3	Julia Margarida Barbosa	09	Pimpoes/Cimai	49.06
4	Caetana Amado Santos	09	Miranda do Corvo	43.41
5	Laura Prates Morais	09	Viver Santarem	44.98
6	Margarida Sofia Figueiredo	09	Nautico Abrantes	52.64
7	Debora Silva Inacio	10	Pimpoes/Cimai	54.78

Prova 22  
25/05/2019 - 17:10

Masc., 100m Livres

Cadete A e B  
Startlist

Ano

Série 1 de 3

2	Matviy Shcherbak	08	Bairro dos Anjos/ Leiria	2:05.84
3	Rodrigo Santos Coutinho	08	Pimpoes/Cimai	1:47.81
4	Tomas Miguel Felix	07	Sport Ferreira do Zezere	1:43.26
5	Diogo Santos Feliz	07	Sport Ferreira do Zezere	1:47.27
6	Miguel Margarido Miranda	07	Nautico Abrantes	1:57.04
7	Santiago Agostinho Parreira	09	Pimpoes/Cimai	NT

Série 2 de 3

2	Gabriel Calado Goncalves	08	Nautico Abrantes	1:42.18
3	Afonso Costa Soares	07	Sport Ferreira do Zezere	1:36.25
4	Rodrigo Vieira Vicente	07	Torres Novas	1:32.77
5	Martim Santos Carreira	07	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:34.41
EXH6	Carlos Ross Raposo	08	Torres Novas	1:41.73
7	Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	1:43.10

Série 3 de 3

2	Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas	1:29.71
3	Jose Januario Marques	07	Pimpoes/Cimai	1:26.98
4	Guilherme Marques Almeida	07	Miranda do Corvo	1:11.97
5	Arsen Kononyuk	07	CLAC-Entroncamento	1:14.47
6	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	1:28.82
7	Daniel Gomes Santos	08	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:32.41

17:20 INTERVALO 10 MIN

Prova 23  
25/05/2019 - 17:30

Masc., 4 x 100m Livres

Cadete A e B  
Startlist

Série 1 de 1

2	Nautico Abrantes 2 Afonso Dinis Gomes, Miguel Margarido Miranda, Dinis Maria Garcia, Tiago Miguel Silva		Nautico Abrantes	7:31.92
3	CLAC-Entroncamento 1 Diogo Miguel Faustino, Francisco Silva Rocha, Rodrigo Cotrim Alexandre, Arsen Kononyuk		CLAC-Entroncamento	5:58.05
4	Pimpoes/Cimai 1 Henrique Miguel Serrano, Joao Miguel Norte, Joao Pedro Simoes, Louis Ressejac-Duparc Santos		Pimpoes/Cimai	5:48.76
5	Torres Novas 3 Rodrigo Vieira Vicente, Bernardo Pereira Simoes, Simao Pedro Oliveira, Miguel Ferreira Cruz		Torres Novas	5:50.70



---

Prova 23, Masc., 4 x 100m Livres

6 Natacao do Tejo 1	Natacao do Tejo	7:15.17
Afonso Dias Silva, Henrique Miguel Leitao, Henrique Dias Silva, Duarte Nunes Agudo		
7 Bairro dos Anjos/ Leiria 1	Bairro dos Anjos/ Leiria	NT
Cristian Curjos, Bernardo Nunes Dominguez, Martim Santos Carreira, Miguel Pereira Reis		

---

Prova 24  
25/05/2019 - 17:40

Femin., 4 x 100m Estilos

Cadete A e B  
Startlist

---

Série 1 de 1

3 CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento	8:02.83
Matilde Costa Roberto, Carolina Santos Carrilho, Carolina Cupertino Marchante, Daniela Santos Carrilho		
4 Miranda do Corvo 1	Miranda do Corvo	6:15.41
Cristiana Filipa Fonseca, Laura Silva Fernandes, Francisca Santos Fernandes, Julia Maria Soares		
5 Torres Novas 4	Torres Novas	7:35.10
Mafalda Sa Lopes, Camila Marques Luis, Maria Ines Cochicho, Maria Sofia Carapau		
6 Bairro dos Anjos/ Leiria 1	Bairro dos Anjos/ Leiria	NT
Lia Barbosa Campos, Victoria Frogeri Pereira, Maria Teresa Oliveira, Maria Margarida Oliveira		